

Календарно – тематическое планирование

учебного материала по основам безопасности жизнедеятельности 10 класса

учебник В.В. Марков, В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский.

«Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс»

Количество недельных часов – 1. Всего часов – 35.

Дополнительная литература:

1. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»
2. Журнал «Военные знания»
3. Журнал «Охотничья библиотечка»

Первое полугодие 16 часов.

I четверть – 8 часов .

II четверть – 8 часов

Второе полугодие 19 часов.

III четверть – 10 часов.

IV четверть – 9 часов.

№ ур ока		Произ . Дата	Факт. Дата	Тема урока	Цель урока	ЗУН	Домашнее задание.
Безопасность и защита человека в опасных и ЧС—16 часов.							
Первое полугодие—16 часов.							
Первая четверть—8 часов.							
1.	1.	3.09.		Основные причины вынужденного автономного существования.	Урок изучения нового материала. Познакомить уч-ся с причинами вынужденного автономного	Знать: причины вынужденного автономного существования в природных	стр4-8.

					существования.	условиях. Знать первоочерёдные действия потерпевших бедствие.	
2.	2.	11.09.		Автономное существование человека в природной среде.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с автономным существованием в природной среде.	Знать: правила ориентирования на местности, Уметь: двигаться по азимуту и оборудовать временное жилище.	стр8-25.
3.	3.	18.09.		Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с правилами безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	Знать: правила безопасного поведения на улице, в общественных местах, в общественном транспорте, в подъезде дома, лифте.	стр25-34.
4.	4.	25.09.		Понятие преступления.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с понятием преступления.	Знать: классификацию преступлений. Виды наказаний несовершеннолетних.	стр34-39.
5.	5.	2.10.		Уголовная ответственность за приведение в негодность ТС и вандализм.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с уголовной ответственностью за приведение в негодность транспортных средств и вандализм.	Знать: соответствующие статьи уголовного кодекса. Угон автомобиля, вандализм.	стр39-42.
6.	6.	7.10.		Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с правилами поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.	Правила поведения при землетрясении, оползне, обвале, урагане, смерче, наводнении. Правила эвакуации населения.	стр46-58.
7.	7.	16.10.		Законодательные и нормативные правовые акты РФ в области безопасности.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с основными нормативными и правовыми актами в области безопасности государства.	Знать: основное содержание законодательных и нормативных правовых актов Российской Федерации, Знать права граждан России, обязанности граждан России.	стр58-70.
8.	8.	23.10.		Предназначение и задачи гражданской обороны.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с гражданской обороной.	Знать: основные задачи в области гражданской обороны, структуру систем органов управления ГО.	стр72-75.

Вторая четверть—8 часов.

9.	9.	5.11.		Организация защиты учащихся от ЧС в мирное и военное время.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с правилами эвакуации во время ЧС.	Уметь: правильно эвакуироваться из школы во время пожара. Уметь составлять план организации системы предупреждения и ликвидации ЧС в МОУ.	стр76-79.
10.	10.	11.11.		Современные средства поражения. Ядерное оружие.	Урок изучения нового материала. Познакомить уч-ся с современными средствами поражения. Оружие массового поражения.	Знать: поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерного взрыва.	стр80-86.
11.	11.	18.11.		Химическое и биологическое оружие.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с химическим и биологическим оружием.	Знать: признаки применения химического и бактериологического оружия. Особенности бактериологического и химического оружия.	стр86-93. №1-3.
12.	12.	25.11.		Современные обычные средства поражения.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с современными обычными средствами поражения.	Знать: общую характеристику огневых и ударных средств, высокоточное оружие. Осколочные, кумулятивные, зажигательные, бетонобойные, фугасные боеприпасы.	стр94-99.
13.	13.	2.12.		Оповещение населения об опасностях, инженерная защита населения.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с оповещением населения об опасностях, возникающих в мирное и военное время и средствами коллективной защиты населения	Знать: порядок оповещения населения, средства коллективной защиты, их классификация и правила пользования. Уметь: пользоваться противоголозом. Инженерные сооружения коллективной защиты.	стр100-108.
14.	14.	9.12.		Средства индивидуальной защиты населения.	Урок изучения нового материала. Познакомить учащихся со средствами индивидуальной защиты населения.	Уметь: правильно пользоваться противоголозом, общевойсковым защитным комплектом и простейшими средствами защиты кожи.	стр110-119.

15.	15.			Аварийно-спасательные и неотложные работы.	Комбинированный урок. Познакомить учащихся с аварийно-спасательными и неотложными работами в зонах чрезвычайных ситуаций.	Знать: основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ, санитарную обработку населения, жизнеобеспечение населения в ЧС.	стр120-127.
16.	16.			Контрольная работа по теме «Безопасность человека в чрезвычайных ситуациях».	Урок контроля знаний. Провести проверку знаний среди учащихся по пройденной теме «Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях».		Конспект.

Второе полугодие—19 часов.

Третья четверть—10 часов.

Основы медицинских знаний—4 часа.

17.	1.	15.01.		Основные инфекционные заболевания и их профилактика.	Урок изучения нового материала. Познакомить уч-ся с основными инфекционными заболеваниями и их профилактикой.	Знать: классификацию микроорганизмов и классификацию инфекционных заболеваний.	стр130-147.
18.	2.	21.01.		Двигательная активность и закаливание.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся со здоровым образом жизни и его составляющими.	Знать: режим труда и отдыха, правильное питание. Знать значение двигательной активности и основные способы закаливания.	Стр149-153.
19.	3.	28.01.		Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.	Комбинированный урок. Рассказать уч-ся о вредных привычках и их отрицательном влиянии на организм.	Знать: отрицательное воздействие на организм табака, алкоголя, наркотических веществ.	Конспект.
20.	4.	4.02.		Проверочная работа по теме «Основы медицинских знаний».	Урок контроля знаний. Провести среди учащихся проверочную работу по данной теме.	Знать: основные понятия и термины по данной теме.	Без задания.

Основы военной службы—15 часов.

21.	1.	12.02.		История создания Вооружённых Сил РФ.	Урок изучения нового материала. Познакомить уч-ся с историей создания Вооружённых Сил России.	Знать: историю русской армии 13 века, реформы Ивана Грозного и Петра Первого. Военные реформы дореволюционной России.	Стр158-160.
-----	----	--------	--	--------------------------------------	--	---	-------------

						История становления Советских ВС и РФ.	
22.	3.	17.02.		Организационная структура Вооружённых Сил РФ.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с организационной структурой ВС РФ. Виды ВС, рода войск.	Знать: структуру ВС РФ. Знать характеристику родам войск, их предназначение. Военно- Морской Флот.	Стр160-168.
23.	4.	24.02.		Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил РФ.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с функциями и задачами современных ВС РФ.	Знать основные функции системы безопасности. Реформирование ВС.	Стр169-171.
24.	5.	3.03.		Другие войска их состав и предназначение.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с другими войсками и их предназначением.	Знать виды войск не входящие в состав ВС РФ, функции этих видов войск.	Стр172-174.
25.	6.	10.03.		Основные понятия о воинской обязанности.	Комбинированный урок. Познакомить учащихся с основными понятиями о воинской обязанности.	Знать: воинская обязанность, структура воинской обязанности, военная служба, исполнение военной службы.	Стр175-177.
26.	7.			Воинский учёт и обязательная подготовка граждан к военной службе.	Комбинированный урок. Познакомить учащихся с организацией воинского учёта и обязательной подготовкой граждан к военной службе.	Знать: воинский учёт, обязанности граждан по воинскому учёту, причины неявки по вызову в военкомат, нормативы по физической подготовке.	Стр178-184.
Четвёртая четверть—9 часов.							
27.	8.			Добровольная подготовка граждан к военной службе.	Комбинированный урок. Познакомить учащихся с добровольной подготовкой граждан к военной службе.	Знать: военно-прикладные виды спорта, военные кафедры гражданских вузов, дополнительные образовательные программы.	Стр184-187.
Четвёртая четверть—9 часов.							
28.	9.			Медицинское освидетельствование при постановке на учёт.	Комбинированный урок. Познакомить учащихся с правилами медицинского освидетельствования при постановке на воинский учёт.	Знать: медицинское освидетельствование, воинский учёт.	Стр188-190.
29.	10.			Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд.	Комбинированный урок. Познакомить уч-ся с размещением и бытом военнослужащих,	Знать структуру военных жилых помещений. Правила содержания военных	Стр196-208.

				суточный наряд военнослужащих.	помещений и территорий. Противопожарная защита. Распределение времени. Обязанности лиц ссуточного наряда.	
30.	11.		Организация караульной службы. Обязанности часового.	Познакомить уч-ся с организацией караульной службы и обязанностью часового.	Знать права и обязанности часового, предназначение караульной службы.	Стр208-210.
31.	12.		Огневая подготовка, знакомство с автоматом АК-74.	Урок изучения нового материала. Познакомить уч-ся с устройством, принципом действия и предназначением автомата АК-74.	Уметь: проводить неполную разборку и сборку АК-74. Знать: предназначение основных узлов и частей автомата АК-74.	таблица №2.
32.	13.		Неполная разборка и сборка автомата АК-74.	Урок практическая работа. Повторить назначение основных узлов автомата АК-74.	Знать: устройство автомата. Уметь: правильно производить разборку и сборку автомата. Закрепить навыки по неполной разборке и сборке автомата АК-74.	Таблица по огневой подготовке.
33.	14.		Физическая подготовка—полоса препятствий.	Урок практическая работа. Познакомить уч-ся с основными элементами полосы препятствий.	Знать: правила прохождения полосы препятствий. Уметь: правильно проходить основные элементы полосы препятствий, соблюдать технику безопасности.	Физ. Подготовка.
34.	15		Обобщение и систематизация знаний за учебный год.	Урок обобщающего повторения. Обобщить и систематизировать полученные знания за учебный год.	Знать: определения, понятия, термины. Уметь: применять полученные знания на практике.	Конспект.
35.	16		Итоговая контрольная работа.	Урок контроля знаний. Провести среди учащихся контрольную работу за учебный год.	Знать: основной теоритический материал. Уметь: применять полученные знания на практике. Делать соответствующие выводы и заключения.	Без задания.